

### PENERBIT

IKPLN CABANG KANTOR PUSAT

### SUSUNAN REDAKSI

MEDIA KOMUNIKASI SENIOR

### PENANGGUNG JAWAB

Wahidin Sitompul

### PEMIMPIN REDAKSI

Dodoh Rahmat

### REDAKSI

Dharma Bakti, Mugiyono,  
Bambang Heru Karyono, Wahyuti M.

### PENERBITAN

Bambang Heru Karyono, Wahyuti M.

### SIRKULASI

Sutji Rahayu, Tri Esti S.

### ALAMAT REDAKSI

PT PLN (Persero) Gedung I Lantai-4  
Jl. Trunojoyo Blok MI/135  
Kebayoran Baru, Jakarta  
Telpon: 7261122 ext.1715,  
Email: m.wahyuti@yahoo.com

### DARI REDAKSI

*Para Pembaca Senior yang budiman. Kita jumpa lagi dalam Edisi yang ke 77, dalam Berita Utama ditampilkan IKPLN sebagai institusi yang berbadan Hukum. Rakernas IKPLN yang berisi sosialisasi IKPLN berbadan Hukum dan peresmian IKPLN News Edisi Perdana. Seperti biasa Dana Pensiun PLN menyampaikan info penerima MP yang belum melakukan data ulang. Dalam Edisi ini kami tampilkan pula Rubrik Kesehatan dan kegiatan Program Bedah Rumah yang dikomandani IKPLN Derah Jakarta Pusat-Pusat. Dan berita dari PLN yang perlu diketahui serta hal-hal lain yang layak untuk dibaca, Semoga apa yang kami sajikan dalam dalam Edisi ini menambah pengetahuan dan memperkaya pengetahuan para pembaca Untuk kemajuan dan perbaikan Senior, Redaksi menerima kritik dan saran dari pembaca. Apabila ada yang berminat untuk mengisi tulisan baik yang sifatnya pengalaman pribadi atau artikel umum yang ringan (bukan SARA) agar dapat dibagikan kepada para pembaca Senior. Kami ucapkan terima kasih atas perhatiannya selama ini.*

**Selamat Membaca !!**

## BERITA UTAMA

## IKPLN BERBADAN HUKUM



Tanggal 22 Desember Tahun 2017 merupakan hari bersejarah bagi IKPLN, dari organisasi sosial bukan badan hukum beralih menjadi "perkumpulan" yang berbadan hukum sesuai pengesahan Menteri Hukum dan HAM. Diresmikan dalam acara Pembukaan RAKERNAS (13/02/18) seperti tampak pada gambar.

Tentunya para pembaca yang nota bene para pensiunan PLN dan juga sebagai anggota IKPLN mempertanyakan haruskah? Kenapa harus dan apa manfaatnya?

Berawal dari keinginan untuk meningkatkan kesejahteraan anggotanya, IKPLN sebagai institusi sosial bukan badan hukum sangat terbatas dalam melakukan kerjasama dengan pihak lain.

Perubahan menjadi badan hukum sudah melalui pertimbangan dan kajian diantaranya adanya perkembangan pembangunan sektor ketenagalistrikan yang membutuhkan tenaga kompeten dibidangnya, sehingga kebutuhan tenaga siap pakai dibidang ketentgalistrikan terus meningkat.

Seperti diketahui bahwa IKPLN sebagai satu satunya wadah tempat berhimpunnya para pensiunan PT PLN (Persero) dan Anak Perusahaan, sesuai bisnis utama PLN banyak diantara mereka yang

memiliki keahlian, kepakaran dan pengalaman sesuai pengabdianya dibidang ketenagalistrikan selama berkarya di PLN semasa aktif.

Tenaga siap pakai yang berpengalaman tersebut banyak dilirik para pengguna jasa baik internal maupun eksternal PLN.

Oleh karena itu untuk memberikan kepastian dalam kerjasama dengan pihak pengguna tersebut diperlukan perubahan status IKPLN dari institusi social bukan badan hukum menjadi instusi berbadan hukum, sehingga perlu dirubah menjadi Perkumpulan berbadan Hukum.

Hal tersebut sudah mendapat persetujuan dari Pembina Utama IKPLN Direktur Utama PLN.

Dengan status barunya diharapkan IKPLN dapat melakukan kerjasama dengan pihak ketiga yang membutuhkan tenaga siap pakai tersebut karena terlindungi secara hukum .

Perubahan status tersebut berdampak pada perubahan Anggaran Dasar IKPLN. Perubahan Anggaran Dasar harus mendapat persetujuan dalam Musyawarah Nasional atau Rapat Kerja Nasional yang dihadiri pensiunan PLN yang tersebar dari Sabang sampai Merauke yang terwakili dalam Kepengurusan dari 27 IKPLN Daerah. Hal tersebut tidak memungkinkan untuk diselenggarakan MUNAS dalam waktu dekat,

Sesuai dengan arahan Notaris hal tersebut bisa dilakukan tanpa harus menyelenggarakan MUNAS yaitu dengan mendapat kuasa secara sirkuler dari seluruh Pengurus Daerah. Pengurus Daerah telah menyatakan persetujuannya untuk merubah status IKPLN berbadan hukum.

**Bersambung ke hal 5....**

### RAPAT KERJA NASIONAL IKPLN TAHUN 2018 (RAKERNAS)

*"Rakernas IKPLN 2018 telah mencanangkan IKPLN berbadan hukum dan tentunya dengan status tersebut ada konsekwensi terhadap pengelolaan keuangan, administrasi dan sekretariat, termasuk pembenaannya agar lebih bak lagi namun tetap melangkah dalam koridor tata kelola yang baik".*



Demikian disampaikan Direktur Human Capital Management PLN, Moh Ali mengawali sambutannya dalam Pembukaan Rakernas IKPLN Tahun 2018 sekaligus membuka secara resmi.

Rakernas berlangsung selama 2 (dua) hari yaitu hari Selasa dan Rabu (13-14/02/18) yang lalu.

Dalam Acara pembukaan digelar diskusi panel dengan materi sebagai berikut:

1. Sosialisasi IKPLN Menjadi badan Hukum yang disampaikan oleh Ketua Umum IKPLN;

**Bersambung ke hal 8....**



Rubrik  
Kita



Yang Perlu Anda Tahu

## Pelaporan Pajak Tahun 2017

*Seperti tahun tahun sebelumnya ada kewajiban dari wajib pajak untuk melaporkan penghasilannya sesuai dengan ketentuan perpajakan. Termasuk bagi penerima Manfaat Pensiun (MP) yang memiliki NPWP sesuai ketentuan yang berlaku MP nya termasuk Penghasilan Kena Pajak (PKP). (Red).*

Masa penyampaian pelaporan Pajak Penghasilan (PPh) Pasal 21 orang pribadi tahun takwim 2017 sebentar lagi berakhir, yaitu sampai dengan akhir Maret 2018. Sesuai informasi DPPLN melalui SMS tanggal 1 Februari 2018, bagi para Penerima Manfaat Pensiun (MP) yang memiliki NPWP dapat memperoleh Surat Keterangan Bukti Potong PPh Pasal 21 berikut Formulir SPT 1721 A1 tahun 2017 dengan cara :

1. Mengunduh melalui website Dana Pensiun PLN dengan alamat [www.dppln.co.id](http://www.dppln.co.id) mulai tanggal 1 Februari 2018.
2. DPPLN juga menyampaikan melalui Pos, khusus Penerima MP yang besar MPnya di atas atau sama dengan Rp 1.600.000,- (satu juta enam ratus ribu rupiah).

Surat Keterangan Bukti Potong PPh Pasal 21 dan Formulir SPT 1721 A1 merupakan lampiran dalam penyampaian SPT Tahunan wajib

pajak pribadi ke Kantor Pajak. Perlu diketahui Direktorat Jenderal Pajak juga telah membuka akses pajak online melalui

fasilitas e-filing. Informasi lebih lanjut dapat diperoleh melalui website <https://djponline.pajak.go.id>

## Pendataan Ulang Penerima Manfaat Pensiun (MP) Tahun 2017



Pendataan Ulang Penerima MP tahun 2017 diberlakukan bagi Penerima MP seluruh Indonesia yang telah menerima MP sampai dengan 31 Desember 2016.

DPPLN menyampaikan Formulir Pendataan Ulang (Form Datul) tahun 2017 melalui Pos ke alamat masing-masing Penerima MP pada akhir September 2017. Form Datul juga dapat diunduh oleh Penerima MP di website DPPLN ([www.dppln.co.id](http://www.dppln.co.id)).

*Dalam rangka meyakini ketepatan Pembayaran MP, DPPLN melaksanakan Pendataan Ulang Penerima MP secara periodik sehingga terjamin ketepatan sasaran & keabsahan pembayaran MP kepada Pihak Yang Berhak menerimanya.*

Sebelum penyampaian Form Datul tersebut, DPPLN mengirimkan pemberitahuan tentang pelaksanaan Pendataan Ulang :

1. Melalui SMS kepada Penerima MP yang telah tercatat No. *Handphonenya* di DPPLN pada tanggal 18 Agustus 2017;
2. Melalui *Email* kepada Penerima MP yang telah tercatat alamat *Emailnya* di DPPLN pada tanggal 15 September 2017.

Berdasarkan laporan pengembalian Form Datul per 28 Februari 2018, dari 2.186 Penerima MP di lingkungan PLN Kantor Pusat yang didata ulang, masih ada 149 Penerima MP yang Form Datulnya belum diterima oleh

DPPLN (tingkat pengembalian Form Datul sebesar 93,18%).

Bagi Penerima MP yang belum mengembalikan Form Datul sampai dengan 31 Desember 2017 dilakukan Penangguhan Sementara pembayaran MP bulan-bulan berikutnya sampai Form Datul tersebut diterima kembali oleh DPPLN.

Namun, dikarenakan masih banyaknya Penerima MP yang belum mengembalikan Formulir Datul, Penangguhan Sementara yang semula dilakukan pada pembayaran MP Januari 2018, maka dimundurkan pada pembayaran MP Februari 2018.

## Penerima MP yang belum Data Ulang

Penerima MP di lingkungan PLN Kantor Pusat yang belum mengembalikan Form Datulnya sebanyak 149 Penerima MP (data per 28/02/18) dan yang sudah mengembalikan per 1 Maret 2018 ada 2 orang Penerima MP .

Yang belum mengembalikan Form Datul sebanyak 147 Penerima MP terdiri dari:

1. Pensiun Peserta ada 88 orang; dan
2. Pensiun Janda/duda/ Anak ada 59 orang.

Mereka adalah :

### A. Pensiun Peserta

1. A. CITRA DEWI, B.Ac.
2. A.C. MUDJIONO, DRS

3	AGUNG HARIYANTO, IR, M.T.	16	DIMPUAN SYAHRUM S, AK, MM, DRS
4	AGUS DARMADI, MM, SE, IR	17	DL. SURYANTO
5	BANGUN PURDIARTO, BE, DRS	18	Dra. PUDJI JARTIK
6	BENEDICTUS D INDRATOTO, Ir	19	EDHI TRISNA, IR
7	BUDI AYU EKO SUBIYANTI	20	EDWARD EDYSON PARAPAT, IR
8	BUDI KUSMARWOTO, IR	21	EMMAYATI MARZUKI
9	BUSMIN SIMANJUNTAK, IR	22	ENDRY SUBANDRIO, IR
10	CHAIRUL MUWAFFAQI	23	ERNAWATI LUBIS, NY
11	CHUNDARI	24	FAREL H SIBARANI, DRS
12	DALIMI	25	FATCHY SALEH
13	DARJONO	26	FLORA LOUISE T.
14	DASNULMADI, Ir	27	HARRY SATRIA, IR
15	DEWI HERMAWATI SETIANI, DR	28	HASAN MANSYUR



## Penerima MP yang belum Data Ulang

*lanjutan Pensiun Peserta dari hal 2...*

29	HENNYOSO SOEDARSONO, IR	49	MARGONO HALIMOEN, IR	69	SAYUTI MOCHZAIN, S.SOS
30	HERIATI, DRA	50	MIRZA ARSYAD, Ir. MM.	70	SIGIT PRAKOSO S, R, IR, MM
31	HERRY SUKISWANTORO	51	MOCH HASAN	71	SITI MUNAWARTI
32	HILFIA MANAN	52	MOCH SOFYAN	72	SOEMARTONO, DIPL.HE, DRS, IR
33	HR. ACHMAD KOSASIH	53	MOELYO PRABOWO, Drs, Ak	73	SONYA HENNY PATTYMAHU
34	HUBBAN H. HASIBUAN, IR	54	MONSTAR PANJAITAN, Ir	74	SRI PENI UTAMI
35	INDRA SOFNIL, Ir	55	MULJADI	75	SUGIMAN WIKI ASMADI, IR
36	ISWARDI YAHYA, IR	56	NAZORI DJAHID	76	SUHARTOYO, IR
37	JOHANIS MENDENG	57	NIMI BIN SIKI	77	SUNARYO, IR
38	JOHN H. POSMA HUTABARAT, IR	58	ONIM BIN MANAP	78	SUPARMI, NY
39	JOSEF AGUS SULISTYO	59	PARLUHUTAN SAMOSIR	79	SURYO PUTRO, IR
40	KAHARDI, ST	60	PAULA JENNY TUMBEL	80	TAHIR HARAHAP, IR
41	KO KIEM GWAN	61	PONTAS SILAEN, IR	81	TATY SUGIARTI
42	M. HAMZAH, Ir	62	POSTER SIMARMATA, IR	82	TAUFIK NOOR, DRS
43	MADJEDI DJAPRI	63	PRIYONO, DRS	83	WAHYU AGUNG GUNADI, AHT, S.SOS
44	MAHMUDIN BIN AKIB	64	RACHMAT HIDAYAT	84	WIDODO MULYONO, Ir
45	MANAHARA P. HUTAGAOL, IR	65	RUMONDANG MARPAUNG, NY	85	WILLER MARPAUNG
46	MANEREP PASARIBU, Dr, Ir, MM	66	RUSTAM EFFENDI, DRS	86	WIRABUMI KALUTI, Ir
47	MANSJUR MATURIDI, DRS	67	RYTHA RACHEL TAKASILANG	87	YONTI AZER NURSAL
48	MARDANU, IR	68	SAWIYO	88	ZAINI MAZERI, H

## Penerima MP yang belum Data Ulang (Pensiun Janda/Duda/Anak)

### B. Pensiun Janda/Duda/Anak

1	ALIYAH, HJ, NY	: Jd. ABAS ARIEF	31	ROSANI, NY	: Jd. MINAN B. RIIN
2	TARMUDYAH, NY	: Jd. ABDUL RACHMAN C	32	ZAINAH, NY	: Jd. MOH NOER B. RAOEF
3	PRIYA DIBYA RUCITRA	: An. ANDI PAHERANGI JAYA, DRS, IR	33	R. SITI HANIFAH, NY	: Jd. MULYA SASTRAWARDHAYA, H
4	PANJAITAN RUTH, NY	: Jd. BATARA LUMBAN RADJA, IR, MSC	34	ZAKIJAH, HJ, NY	: Jd. MURDIH, H
5	RUSLINA HUTAHAEAN, NY	: Jd. BINSAR P. NAPITUPULU	35	ASUROH, NY	: Jd. NAKIR
6	CORRY SANGGUL E. M, SE, NY	: Jd. BINTATAR HUTABARAT, IR	36	HIKMAH, NY	: Jd. NURHASAN B. MOH. SALEH
7	ROESPARTINAH, BA, R. A, NY	: Jd. BONDANTOYO, IR	37	KENY SUMARDINAH, NY	: Jd. PARWITO
8	HERIATI, NY	: Jd. BONNY M. SANUSI, SE, MBA	38	JOHANA F. TALAHATU, NY	: Jd. PIETER FREDERIK TALAHATU
9	BRACHMANTO GANDIS BATORO	: Dd. CHERIANI ASTAGINI	39	ELISABETH RORO IRENG, NY	: Jd. PK. HARJASOEDIRDA, PROF, IR
10	SUTIYEM, NY	: Jd. DALIMAN PRAPTO SUGITO	40	NINA SIHOMBING, NY	: Jd. POLIN M. SIHOMBING, IR
11	DAMIRI	: Dd. DARA LONGGOM SIREGAR	41	SITI ENI, NY	: Jd. PULUNG B. OTONG
12	CAROLINA J. ROTINSULU, DRA, NY	: Jd. DAVID TOMBEG, IR	42	SRI MOERSINI, NY	: Jd. R SOETARNO P, DRS
13	RATNA SOFIAH, NY	: Jd. ELLAN SJAHLAN, BEE	43	SULASTRI JD, NY	: Jd. ROESTAM ACHMAD, BC.KN
14	ASLAMIAH, NY	: Jd. FOAKA MENDROFA	44	FX. SURYATNO	: Jd. S. SRI SUDARTATI, NY
15	TRİYANI MURYANINGSIH, NY	: Jd. HADI PRADONO, DIPL. HE	45	ROSMIA HUTAPEA, NY	: Jd. SILABAN
16	HAMIDAH, NY	: Jd. HARIS MATALI	46	SITI NURSJAMSIH, HJ, NY	: Jd. SJAMSOE CHADIK ALZAHIR, H
17	IIN HASJIM SOEROTAROENO, NY	: Jd. HASJIM SOEROTAROENO, IR	47	RR. AMIARTI, NY	: Jd. SOEPANGKAT S, IR
18	SISCA KOIMAN, NY	: Jd. HASRIN HUTABARAT, IR	48	ERTIEN LYLASARI, NY	: Jd. SOETRISNO OERIP, IR
19	ROSELLY SUMATRI, NY	: Jd. IBRAHIM RACHMAT, IR	49	YAYAH SOBARIAH, HJ, NY	: Jd. SOLEH EFFENDI, BE, SE
20	ELSJE ESTER KARASERAN, NY	: Jd. IVANHU IZAK TOAR, S.SO	50	RIZKA SEPTIANI	: An. SRI SUHARSIH, B.Ac
21	TIURMA MARLIAH SILITONGA, NY	: Jd. JARALI HUTAPEA, IR	51	SITI ROHANA, HJ, NY	: Jd. TASLIM
22	SITI AISYAH, NY	: Jd. JUSUF ARIFIN	52	SITI SARWINI, HJ, NY	: Jd. TOESIRAN, BE
23	ULIA, NY	: Jd. KARSAN	53	TIWI APRIYANI, NY	: Jd. TON SUTIONO
24	RASEM, NY	: Jd. KASAN	54	SUWARSILAH, NY	: Jd. TRIMO PAIMIN
25	SURATINAH, NY	: Jd. KASBI B. SUTA	55	SODMINI, NY	: Jd. UNTUNG SUMADYO
26	SULISTYOWATI, NY	: Jd. KOESBANDORO SOEJATNO, IR, SE	56	RATNA LAILA, NY	: Jd. W KRISMAN
27	SAPARDI, IR	: Jd. LYDIA YUWANITA, SE	57	SRI P. MULYANI, NY	: Jd. YULIUS SISWARIYANA
28	ROSLANY A. R, NY	: Jd. M. A. DHANY, BSC	58	MT. TABANAN, NY	: Jd. ZAGADIRA BUNANTA, DRS
29	RINAH, NY	: Jd. MACHMUD BIN AIDI	59	RAFIA NAPITUPULU, NY	: Jd. MANANGAR TAMBUNAN
30	DRA. RIKRIK A. M.SC, PH.D	: Jd. MARDJONO, IR, MBA			

## Data Mutasi Penerima Manfaat Pensiun (MP) periode Januari - Februari 2018

### A. Data Penerima Manfaat Pensiun Janda/Duda berakhir karena meninggal dunia

No	Nipen	Nama Pensiunan	Tanggal Meninggal Dunia
1	3862015B	YULINAR M T, NY JANDA SAHARUDDIN MARAH TULIS, IR	09/01/2018
2	4164009Z	SUGIHARTI, NY JANDA AMIR	02/02/2018
3	3856021Z	MUCHAYMAH, NY JANDA ABUBAKAR ASLAH	10/02/2018

### B. Data Penerima MP Peserta Berakhir karena meninggal dunia (Tidak Ada Ahli Waris)

No	Nipen	Nama Pensiunan	Tanggal Meninggal Dunia
1	3863018Z	MAMAN SUPARMAN	15/01/2018
2	3662006Z	MOCH. NAIB SOEDJADI	07/02/2018

### C. Data Penerima Manfaat Pensiun yang meninggal dunia mutasi ke Pensiun Janda

No	Nipen	Nama Pensiunan	Tanggal Meninggal Dunia	Mutasi ke Pensiun Janda
1	5084003R	WILFRID TAMPUBOLON, IR	01/01/2018	SAODAH RUTH SITUMEANG, NY
2	5178057Z	MUNASIK	18/01/2018	HUSNA, NY





*Kendaraan listrik segera hadir diberbagai lokasi seperti Bandara Internasional Soekarno-Hatta, beberapa perguruan tinggi, hingga komplek Stadion Gelora Bung Karno Jakarta. Ini merupakan salah satu kolaborasi PLN bersama dengan 7 (tujuh) perguruan tinggi di Indonesia yakni, Universitas Indonesia (UI), Institut Pertanian Bogor (IPB), Institute Teknologi Bandung (ITB), Universitas Gadjah Mada (UGM), Universitas Diponegoro (Undip), Institut Teknologi Sepuluh Nopember (ITS), dan Universitas Udayana.*

## Kolaborasi Karya Anak Bangsa PLN Bersama Perguruan Tinggi

Selain bekerjasama dalam penelitian dan pengembangan kendaraan listrik dan peralatan pendukungnya, PLN dan 7 (tujuh) perguruan tinggi ini juga akan melakukan sinergi untuk pelaksanaan Magang bersertifikasi sesuai kompetensi bidang ketenagalistrikan, penelitian dan pengembangan Pembangkit Listrik Tenaga Uap (PLTU) Nasional, Desiminasi bidang ketenagalistrikan baik nasional maupun internasional.

Penandatanganan kerjasama ini dilakukan oleh Direktur Utama PLN Sofyan Basir dengan rektor masing-masing universitas dengan disaksikan oleh Menteri Badan Usaha Milik Negara (BUMN) Rini M. Soemarno di Jakarta (28/2).

Rini menyebutkan Kerjasama yang apik antara PLN dengan 7 (tujuh) perguruan tinggi ini merupakan langkah yang tepat. BUMN sebagai agen perubahan berkewajiban untuk

menciptakan kemandirian dan kemajuan bangsa melalui pemberdayaan para intelektual perguruan tinggi.

“Saya menyambut baik kerjasama seperti ini. Saya bahkan mendorong hal semacam ini juga dilakukan BUMN yang lain, dengan melibatkan dunia pendidikan yang lebih banyak, sehingga link and match dunia pendidikan dan dunia usaha khususnya, dan terutama BUMN, benar-benar terwujud. Ini adalah sumbangsih nyata BUMN hadir untuk negeri,” ungkap Rini.

Senada dengan hal tersebut Direktur Utama PLN Sofyan Basir juga mengungkapkan dukungan untuk keberlangsungan program kerjasama ini. Sofyan menilai dengan melibatkan potensi anak bangsa dalam pembangunan Infrastruktur ketenagalistrikan akan dapat mendorong roda perekonomian.

“Salah satu kerjasama kami adalah PLTU Nasional, yang merupakan pembangkit dengan

sumber daya secara menyeluruh dari Indonesia untuk Indonesia, penggunaan produk dalam Negeri dan juga tenaga kerja ahli dalam negeri tentu dapat memperkuat struktur industry Nasional sehingga tercipta lapangan pekerjaan dan meningkatkan kesempatan kerja,” ujar Sofyan.

Seperti diketahui, PLTU Nasional merupakan Pembangkit dengan sumber daya secara menyeluruh dari Indonesia untuk Indonesia. Penggunaan produk dalam negeri diharapkan dapat memperkuat struktur industri nasional, sehingga tercipta lapangan pekerjaan dan meningkatkan kesempatan kerja. PLTU Nasional pertama yang akan dibangun berlokasi di Bangka, dengan kapasitas 2x 50 MW. Pembangunan PLTU ini akan dimulai pada 2019 dengan target selesai pada 2022. (\*)

PLN Kita Newsletter Edisi 467 – 01 Maret 2018

## Kunjungi NTT Menteri BUMN Pastikan Listrik untuk Masyarakat di Kupang Nyala

*PLN melalui PLN Peduli memberikan bantuan penyambungan listrik gratis bagi masyarakat Desa Bipolo, Kecamatan Sulamu, Kabupaten Kupang, Nusa Tenggara Timur (NTT).*

*Penyambungan 36 rumah warga dan SMP Negeri 5 Sulamu dilakukan bersamaan dengan kunjungan kerja Menteri BUMN Rini M. Soemarno ke NTT, Selasa-Rabu (6-7/3/2018).*

“Dengan bantuan listrik di Desa Bipolo ini, diharapkan akan mendorong kemajuan desa tersebut di segala bidang, dan terutama di bidang pendidikan,” ungkap Rini.

Untuk tahap awal ini, 36 KK Desa Bipolo akan menikmati penyambungan listrik secara gratis bagian dari program desa berlistrik. Tercatat, hingga Desember 2017, dari 177 desa di Kabupaten Kupang, sudah 149 atau 84,18 persen desa yang teraliri listrik.

Selain itu dalam kesempatan yang sama, Rini secara simbolis melakukan penyalan SMP Negeri 5 Sulamu, Kabupaten Kupang, NTT. Penyalan listrik secara simbolis ini juga menunjukkan keseriusan PLN sebagai bagian BUMN untuk mendukung pendidikan.

PLN juga memberikan bantuan pendidikan kepada 50 mahasiswa Universitas Cendana dengan total 250 juta rupiah. Lebih lanjut, Rini mengungkapkan BUMN hadir memberikan dukungan bagi perbaikan infrastruktur pendidikan melalui perbaikan sarana dan pra sarana sekolah dalam rangka mendorong perbaikan mutu pendidikan di tanah air

terutama di daerah 3T (tertinggal, terluar dan terdepan), termasuk di Nusa Tenggara Timur.

“Pendidikan menjadi salah satu faktor penting dalam mendukung kemajuan suatu bangsa. BUMN sebagai agen pembangunan dan perpanjangan tangan pemerintah memiliki andil dalam mendukung kemajuan Pendidikan di tanah air. Perbaikan sekolah rusak dan pendirian sarana pendukung lainnya merupakan wujud nyata kepedulian BUMN bagi perbaikan Pendidikan di Nusa Tenggara Timur”, tambahnya.

Direktur Human Capital Management PLN Muhamad Ali mengungkapkan bahwa PLN sebagai bagian dari BUMN turut serta aktif membangun Bangsa salah satunya melalui peningkatan infrastruktur kelistrikan. Selain menggenjot program 35.000 MW, PLN juga tengah mempercepat pembangunan listrik desa. Untuk tahun 2018 target desa terang di NTT dengan penambahan hingga 568 desa baru berlistrik.

PLN, kaitannya dengan permasalahan hukum, baik dalam bentuk konsultasi maupun bantuan hukum di lapangan.



Kami harap, antara PLN dan Kejaksaan terus dapat berkoordinasi dan bertukar informasi untuk menentukan langkah yang diperlukan sebagai upaya menghadapi tantangan yang ada”, imbuhnya. Masih dalam rangkaian kunjungan kerja Menteri BUMN, PLN juga memberikan bantuan penyambungan listrik gratis untuk 326 KK di Kabupaten Flores Timur.

Rini juga menyempatkan mengunjungi kota Larantuka dan Pulau Adonara di ujung timur Pulau Flores, Provinsi NTT.

Kegiatan ini secara khusus dipusatkan untuk peningkatan rasio elektrifikasi.

Selain memberikan bantuan pemasangan listrik gratis untuk warga, PLN sebelumnya juga telah membangun jaringan sepanjang 4 km dengan alokasi dana sebesar Rp 1.162.782.552 di Adonara. Kedepannya PLN juga akan terus meningkatkan infrastruktur kelistrikan di Adonara dengan menambah jaringan untuk dusun-dusun yang terisolasi. desa yakni 121 desa di Adonara telah berlistrik.

**Bersambung ke hal 5...**

Sambungan dari hal 4....

## Kunjungi NTT

“Meski dengan medan yang sangat sulit, namun dengan kegigihan teman-teman PLN di lapangan serta bantuan stakeholder dan masyarakat setempat, akhirnya kami berhasil melistriki seluruh desa di Adonara. Kami harap dengan adanya listrik bisa meningkatkan taraf hidup masyarakat baik dalam bidang ekonomi maupun pendidikan,” ungkap Direktur Bisnis Regional Jawa Bagian

Timur, Bali dan Nusa Tenggara Djoko R. Abumanan.

Di Larantuka, diberikan juga bantuan penyambungan listrik gratis untuk 305 KK di Desa Kolaka, Desa Bandona dan Desa Bahinga, dengan nilai Rp 735.050.000.

Bantuan ini merupakan kelanjutan dari Program PLN melistriki desa 100% pada

tahun 2017-2018, dengan rasio desa berlistrik telah mencapai 91,20% per Desember 2017. Untuk di Kabupaten Flores Timur sendiri, sebanyak 22 desa sedang dalam progress pekerjaan dan diharapkan pada akhir tahun ini dapat beroperasi semua sehingga Ratio Desa Berlistrik menjadi 100%.\*\*

Nara Sumber PLN Kita Newsletter Edisi 469



## IKPLN NEWS



## Suatu "Kebutuhan"

Pengurus Pusat IKPLN sekarang punya “media” yang bernama “*ikpln news*”. Betapa tidak, sebagai media yang baru lahir diharapkan dapat menjembatani pensiunan PLN dan Institusi yang menaungi para pensiunan tersebut seperti PLN, DPPLN, YPKPLN dan IKPLN yang disebut sebagai 4 pilar Masyarakat PLN. *ikpln news* baru saja diluncurkan pada tanggal 13 Februari 2018.

Media sebagai suatu cara penyampaian atau komunikasi yang banyak digunakan oleh masyarakat terutama dalam suatu komunitas tertentu.

Tidak ketinggalan pula IKPLN sebagai satu satunya wadah tempat bernaungnya pensiunan, tidak bisa dipungkiri pasti memerlukan informasi baik itu mengenai keanggotaan dalam perkumpulan maupun mengenai kesejahteraan yang diberikan oleh manajemen atau institusi yang tergabung dalam 4 pilar tersebut.

Informasi –informasi itulah yang membuat hidupnya suatu media tentunya informasi yang

komunikatif.

Anggota IKPLN yang tersebar di eanteo nusantara dari Sabang sampai Merauke yang tergabung dalam 27 Daerah dan 171 Cabang,

tentunya sangat memerlukan informasi dari Kantor Pusat IKPLN ataupun sebaliknya.

Tantangan dari media ini baca “*ikpln news*” adalah adanya media sosial yang selalu dapat diakses kapan saja dan oleh siapa saja.

*ikpln news* terbit 3 bulanan, yang berisi Berita Dana Pensiun PLN, Program-2 Pengurus IKPLN Pusat, Berita Daerah, Info Kesehatan dan juga Serba serbi yang berisi aneka ragan peristiwa dan pengalaman ataupun tulisan dari pensiunan yang suka menulis.

Semoga *ikpln news* menjadi suatu “media” yang selalu ditunggu kehadirannya oleh para pensiunan PLN

Bisa disimpulkan bahwa media komunikasi

IKPLN adalah suatu kebutuhan yang mempunyai tujuan:

1. Penyampaian informasi atau kebijakan dari IKPLN Pusat;
2. Komunikasi antara Pusat dan Daerah ataupun sebaliknya;
3. Penyampaian kebijakan dari 4 pilar Masyarakat PLN;
4. Sebagai pemersatu dan kebersamaan bagi anggota IKPLN di seluruh Indonesia dalam wadah Perkumpulan IKPLN.

Redaksi Senior dan juga Pengurus IKPLN Cabang Kantor Pusat menyampaikan Selamat atas diterbitkannya Majalah *IKPLN News*, semoga memberikan manfaat bagi anggotanya yaitu Pensiunan PLN dan Anak Persahaan PLN diseluruh Indonesia. **PLN JAYA....IKPLN .... SEJAHTERA !!!** (YT)

Sambungan dari hal 1....

## IKPLN BERBADAN HUKUM



Proses menuju IKPLN berbadan hukum ke Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia sesuai ketentuan peraturan perundangan yang berlaku salah satunya harus memiliki Akta Pendirian

Untuk keperluan tersebut IKPLN menggunakan jasa Notaris Merryana Suryana, SH, yang ditunjuk untuk mengurus proses perubahan status hukum tersebut, oleh karena itu perlu membuat Akta Pendirian Perkumpulan dengan (Nomor 42 Tahun 2017

tanggal 18 Desember tahun 2017), dan mengurus proses perubahan hingga pengesahan ke MENKUMHAM

Dengan berubahnya status hukum IKPLN menjadi Perkumpulan, IKPLN mempunyai nama resmi sesuai Keputusan Menkumham Nomor AHU-0018299.AH.01-07 Tahun 2017 tanggal 22 Desember 2017 yaitu: PERKUMPULAN KELUARGA PENSIUNAN LISTRIKNEGERA disebut “IKPLN”.

### Manfaat IKPLN berbadan hukum:

1. Kepastian hukum /perlindungan hukum;
2. Dapat melakukan kegiatan dalam keperdataan;
3. Perlindungan dari pihak yang tidak bertanggung jawab dengan memakai nama IKPLN;
4. Perlindungan bagi anggota IKPLN yang bekerja pada Pihak Ketiga;
5. IKPLN berpeluang untuk bergerak dibidang usaha berbasis SDM /Pensiunan yang memiliki kompetensi.

### Konsekwensi IKPLN berbadan Hukum, diantaranya:

1. Perlu disusun Tata Kelola Organisasi yang lebih transparan dan akuntabel;
2. Laporan Keuangan dari Daerah dan Cabang harus dikonsolidasikan dengan IKPLN Pusat menjadi satu laporan, karena dengan status Badan Hukum IKPLN hanya boleh memiliki satu NPWP;
3. Kegiatan kerjasama/kontrak yang sudah berjalan dikembangkan lebih lanjut dalam wadah badan hukum IKPLN;
4. Merupakan subjek hukum, otomatis dapat melakukan perbuatan perdata (sebagaimana halnya badan hukum lainnya seperti yayasan, PT ataupun Koperasi).

Kita harapkan IKPLN dengan berbadan Hukum dapat melakukan kegiatannya sesuai ketentuan peraturan perundangan yang berlaku dan didukung dengan kerjasama seluruh Pengurus IKPLN dengan semangat kebersamaan.

Yt disarikan dari berbagai sumber terpercaya



Bu Rohaya (tengah) Bersama Tim IKPLN DJPP

# IKUT BAHAGIA melihat SENIOR BAHAGIA

May happiness always be with a big family of IKPLN

Oleh: Muljo Adji AG, Ketua IKPLN DJPP

*Happiness... kebahagiaan... bahagia, suatu value yang tidak bisa dinilai dengan apapun secara materiil, dan itulah yang sangat diharapkan oleh semua keluarga IKPLN dimanapun berada.*

*Amanah itu yang ingin dicapai oleh pengurus melalui Perkumpulan IKPLN sesuai program-programnya untuk mensejahterakan anggota, yang pada gilirannya tentu akan membawa kebahagiaan .*

Sangat tepat bila dalam mencapai tujuan tersebut, 4 pilar masyarakat PLN yang melindungi pensiunan sebut saja PLN, Dana Pensiun PLN (DPPLN) dan Yayasan Pendidikan & Kesejahteraan PLN (YPK PLN) dan IKPLN itu sendiri, telah secara sinergi mewujudkannya sesuai wewenang dan kemampuan masing-masing.

Pimpinan PLN bersama DPPLN antara lain telah menaikkan besaran Manfaat Pensiun pada tahun 2017 dengan penerimaan minimal nilainya sebesar Rp. 1 juta. YPK PLN telah banyak membantu keluarga-keluarga pegawai dan pensiunan yang kurang mampu antara lain dengan memberikan bea siswa dan bantuan sosial kepada keluarga dan putra-putrinya.

Demikian juga para pengurus IKPLN juga berjuang keras melalui program-programnya yang diharapkan membawa manfaat bagi seluruh anggota, termasuk kegiatan-kegiatan silaturahmi, kunjungan kepada pensiunan yang sedang sakit, atau kunjungan ke rumah-rumah pensiunan serta pemberian bantuan untuk memperbaiki kondisi rumah tinggalnya sehingga menjadi rumah yang layak dan sehat untuk ditempati.

Kegiatan yang terakhir ini dikenal dengan *Program Bedah Rumah*. Program yang sudah

dilaksanakan diseluruh IKPLN se Indonesia diantaranya melalui bantuan CSR-PLN.

Pada awal tahun 2018 ini juga diimplementasikan di lingkungan anggota IKPLN Daerah Jakarta Pusat-Pusat (DJPP) beserta Cabang-Cabang nya yang mendapat bantuan dari LAZIS PLN Pusdiklat dan CSR-PT S2P salah satu IPP di Indonesia.

Melalui evaluasi dan survai ke lokasi telah dipilih 13 (tiga belas) Penerima Manfaat Pensiun/pensiunan PLN yang dinyatakan perlu dibantu.

Wajah ceria dan gembira dari keluarga yang mendapat bantuan tersebut tidak bisa disembunyikan ketika pengurus mengunjungi rumahnya untuk memulai merealisasikan perbaikan rumah Bu Rohaya, Penerima Pensiun janda dari almarhum bapak S. Ukur (NIP: 4774561 K3), sangat terharu dan gembira menerima bantuan Program Bedah Rumah, berupa perbaikan rumah sehingga menjadi lebih layak dan sehat. Janda dengan 4 anak ini untuk menyambung hidup keluarganya, sehari-harinya bekerja sebagai *tukang ojek* melayani penumpang disekitar rumahnya.

Disamping itu, bu Rohaya juga siap bila ada permintaan dari tetangganya yang membutuhkan tenaganya untuk pekerjaan-pekerjaan tertentu sesuai kemampuannya. Dengan usaha



Rumah bu Rohaya

itulah bu Rohaya dapat menghidupi keluarganya dan menyekolahkan empat orang anaknya. Rumah tempat tinggalnya yang kondisinya cukup memprihatinkan, berlokasi di Kampung Kandang RT 007/RW 003, Mekar Wangi, Cisauk, Tangerang. Lokasi cukup jauh dari keramaian kota Tangerang.

Dengan perbaikan yang akan dilakukan, diperkirakan membutuhkan waktu sekitar 2 bulan, dan diharapkan bu Rohaya dan anak-anaknya akan lebih tenang dan bahagia tinggal di rumah yang lebih layak dan sehat.



Hampir sama kondisi rumah yang ditempati oleh anggota senior IKPLN, pensiunan PLN, bapak M. Kahfi (NIP: 5483381 K3) yang berlokasi di Jl. Curug Mekar, Gang Al Hikmah I No. 34, RT 001/RW 004, Bogor.

Beliau yang semasa menjadi pegawai PLN sangat dikenal oleh teman-temannya sebagai seorang pegawai yang rajin dan berdedikasi tinggi tersebut, termasuk salah satu andalan pemain catur PLN ditempat kerjanya.

Namun, karena penyakit mata yang dideritanya selama ini, bapak M. Kahfi saat ini sudah tidak bisa lagi mempergunakan indera penglihatannya.

Satu hal yang membuat Pengurus IKPLN yang berkunjung ke rumahnya ikut gembira, yaitu karena semangat beliau yang cukup tinggi dalam menghadapi kehidupan bersama keluarganya

Dengan daya ingat dan semangatnya menceritakan ketika bertugas di PLN, termasuk menyebut beberapa teman dan pejabat yang sangat terkesan dihatinya.

Terpancar suatu rasa kebahagiaan dalam dirinya yang telah berkesempatan ikut mengabdikan kepada PLN tercinta.

Rasa bahagia tersebut ikut menyeret membawa perasaan rombongan pengurus IKPLN kedalam suasana yang juga terasa lebih bahagia melihat seniornya yang demikian menerima keadaan dengan penuh keikhlasan dan kesabaran. Suatu pelajaran bagi kita semua untuk bersyukur dengan kondisi dan keadaan yang ada pada diri kita.

Disamping kedua keluarga pensiunan yang tergabung dalam IKPLN tersebut, pengurus IKPLN Daerah Jakarta Pusat-Pusat (DJPP) juga mengunjungi rumah-rumah lainnya yang pada awal tahun 2018 ini diharapkan dapat dilakukan perbaikan rumah pensiunan sebanyak 13 rumah.

Kegiatan ini diharapkan secara bertahap dapat terus dilakukan setiap tahun, tentunya sesuai dengan ketersediaan dana yang diterima IKPLN baik itu dari CSR PLN, YPK PLN, YBM (d/h

LAZIS), maupun donasi-donasi dari seluruh stake holder masyarakat ketenagalistrikan lainnya.

Pensiunan PLN, termasuk anggota Cabang di lingkungan IKPLN DJPP yang sebagian besar tinggal di Jakarta dan sekitarnya, ternyata cukup banyak yang kondisi kehidupannya masih memerlukan bantuan kita semua.

Bila kita mengingat kontribusi, pengabdian, loyalitas dan dedikasinya selama menjadi pegawai PLN yang cukup besar, ikut membawa dan mewarnai PLN sehingga PLN bisa seperti sekarang ini, namun setelah memasuki masa pensiun terdapat beberapa senior pensiunan PLN yang kondisinya kurang mampu dan memprihatinkan, tentunya akan sangat membahagiakan para senior tersebut bila kita semua yang lebih mampu dapat memberikan apresiasi berbagi rasa, bergotong royong, bahu membahu ikut meringankan beban kehidupannya.

Harapan kita semua.... tentu kita akan *ikut bahagia melihat para senior bahagia*. Semoga Allah SWT Tuhan Yang Maha Kuasa, selalu memberikan petunjuknya, sehingga sekecil apapun kita mampu dan dapat bermanfaat bagi orang lain termasuk para senior pensiunan PLN, Aamiin.

**Bravo Pensiunan PLN.**



## 15 Manfaat Jalan Kaki Pagi Hari

*Jalan kaki di pagi hari, merupakan kegiatan yang kerap kali dilakukan oleh tiap orang yang berjiwa sehat. Bagaimana tidak, manfaat jalan kaki pagi hari membuat orang yang melakukannya merasa segar sebab udara yang diberikan masih bersih dan bebas dari polusi. Sayangnya, masih banyak dari kita yang merasa enggan untuk melakukannya dengan berbagai alasan seperti masih mengantuk ataupun merasa dingin.*

Padahal banyak manfaat yang diberikan oleh olahraga ringan seperti berjalan kaki ini. Bahkan, penelitian menyatakan bahwa orang yang berjalan kira-kira 20-25 mil per minggu, lebih berpotensi untuk memiliki umur yang panjang dibandingkan dengan mereka yang tidak. Adapun manfaat jalan kaki pagi hari diantaranya:

### 1. Mencegah osteoporosis

Kesehatan tulang tidak hanya membutuhkan kalsium dan manfaat vitamin D, melainkan juga membutuhkan gerakan badan dengan berjalan kaki kurang lebih 1000 langkah setiap hari dan sinar matahari pagi setidaknya 15 menit sehari. Apabila jalan pagi ini dilakukan secara rutin, maka tulang kita akan bertahan lebih lama dari ancaman osteoporosis.

### 2. Memperkuat otot

Manfaat jalan kaki pagi, mampu membuat otot kaki, paha termasuk bokong menjadi kuat bahkan mampu meningkatkan daya tahan otot karena badan yang bergerak, sehingga stamina tubuh akan terjaga.

### 3. Menurunkan Berat badan

Berat badan yang berlebihan adalah hal yang sangat tidak diinginkan oleh sebagian besar orang. Selain bisa membuat penampilan menjadi tidak menarik, namun juga memiliki potensi tubuh terjangkiti dengan penyakit-penyakit kronis. Jika memiliki masalah obesitas, cara terbaik untuk mengatasinya adalah dengan berjalan kaki di pagi hari. Karena berjalan kaki di pagi hari dapat membakar kalori jika dikerjakan secara rutin.

### 4. Melancarkan sirkulasi darah

Berjalan kaki di pagi hari juga berfungsi sebagai latihan yang mampu mempercepat detak jantung hingga memompa darah ke seluruh tubuh seperti manfaat jogging. Akibatnya, sirkulasi darah dalam tubuh akan tetap terjaga.

### 5. Menjaga kesehatan jantung

Serangan jantung adalah penyakit yang sering menyebabkan kematian bagi penderitanya. Terang saja, sebab jantung sendiri merupakan inti dari sistem tubuh manusia yang memiliki peran untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Oleh karena itu, siapa saja akan rela melakukan apapun untuk mengobatinya. Jadi jika ingin memiliki jantung sehat dan terhindar dari serangan jantung, cara yang cukup mudah dilakukan adalah dengan manfaat berjalan kaki. Jalan kaki pada pagi hari mampu membuat kinerja jantung menjadi lebih baik, sehingga serangan jantung dapat dihindari.

### 6. Menyehatkan paru-paru

Berjalan kaki dengan tempo yang cepat, akan baik untuk kesehatan paru-paru. Sebab, udara yang dihirup di pagi hari adalah bersih dan belum terkontaminasi oleh polusi asap.

### 7. Mencegah Diabetes

Jalan kaki setiap pagi secara rutin, mampu membuat kadar gula darah dalam tubuh tetap stabil terjaga sehingga mampu mencegah datangnya penyakit diabetes. Berdasarkan penelitian dari National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, dengan kecepatan 6 km/jam dan dilakukan selama 50 menit saja, mampu mencegah diabetes dengan berjalan kaki secara berkelanjutan. Top Herbal Untuk Diabetes

### 8. Menurunkan Tekanan Darah

Manfaat jalan kaki pagi, mampu membuat tekanan darah menjadi rendah dan mampu mengurangi kelengketan antar sel darah. Hal tersebut jika terjadi, bisa mengakibatkan gumpalan bekuan darah yang bisa menyumbat pembuluh darah.



### 9. Menurunkan Kolesterol

Saat tubuh bergerak pada waktu berjalan kaki di pagi hari, maka kolesterol baik akan bekerja sebagai spons penyerap kolesterol jahat.

### 10. Mencegah Stroke

Studi terbaru menyatakan bahwa dengan berjalan kaki selama 20 jam dalam seminggu, mampu menurunkan resiko serangan stroke sebanyak 2/3 kali. Inilah yang menyebabkan orang pada zaman dulu hanya sedikit yang terkena stroke. Selain mengonsumsi makanan seperti buah-buahan dan sayuran, pola hidup mereka berbeda dengan yang sekarang, karena selalu berjalan kaki jika ingin bepergian.

### 11. Menjaga kebugaran dan Kekebalan Tubuh

Manfaat olahraga dengan berjalan kaki pagi, sebanyak 3 kali dalam seminggu bisa meningkatkan kebugaran dan menjaga

sistem pernafasan. Dengan kondisi tubuh yang bugar, tentu saja hal itu akan berbanding lurus dengan peningkatan kekebalan tubuh.

### 12. Membantu Otak melepaskan hormon endorfin

Endorfin ini adalah hormon yang mengandung senyawa kimia yang mampu membuat seseorang merasa senang. Hormon ini diproduksi oleh kelenjar pituitary yang terletak di bagian bawah otak. Seperti morphine, hormon ini bahkan dikatakan memiliki kekuatan 200 kali lebih besar dari morphine sehingga sangat mampu untuk menimbulkan perasaan senang dan nyaman dan membuat seseorang berenergi.

### 13. Meningkatkan kekuatan konsentrasi

Tidak hanya manfaat bermain catur yang mampu mengasah otak, tapi dengan berjalan kaki di pagi hari membuat kita akan lebih waspada. Hal ini mengoptimalkan kekuatan otak untuk semakin berkonsentrasi.

### 14. Seperti Melakukan Meditasi

Memperbaiki kesehatan kaki di pagi hari sama halnya dengan meditasi, seperti yang ditemui pada manfaat yoga. Angin segar mampu melepaskan energi positif dan membantu mengatasi masalah mental seperti depresi karena mampu mengatasi depresi inilah, maka kesehatan mental menjadi lebih baik.

### 15. Mencegah Pikun

Masalah kepikunan sendiri banyak mempengaruhi orang yang memiliki usia diatas 65 tahun. Jika rutin berjalan kaki di pagi hari, maka secara fisik akan mampu melindungi fungsi otak dan mampu mengurangi resiko pikun hingga 40%.

Demikianlah manfaat jalan kaki, semoga dapat dilaksanakan sehingga dapat terasa manfaatnya. Untuk para manula lebih baik dicoba pelan-pelan dan sesuai kemampuan sehingga tidak menyebabkan timbulnya penyakit lain.

Bagi yang menderita osteoarthritis dan osteoporosis dapat dimulai dengan jarak pendek tetapi rutin, secara bertahap ditingkatkan sesuai kemampuan. *Dr. Irdawati Oemar*





# Ayoo Pensiunan PLN SEMANGAAT !!!

## HAVE YOU PLAN YOUR PERSONAL GROWTH?

Pertanyaan ini sangat mengejutkan sekaligus menggelitik saya saat membaca halaman2 awal dari buku "The 15 Invaluable Laws of Growth" karangan John C. Maxwell.

Oleh: Dodoh Rahmat

Betapa terkejutnya saya saat membaca kalimat tersebut karena selama ini saya lebih sering mengikuti falsafah "AIR MENGALIR". Hidup dijalani seperti air mengalir saja, yang penting berbuat yang terbaik saja dimanapun dan dalam keadaan apapun juga.

Buku tersebut memang tergolong buku baru karena cetakan pertamanya baru terjadi di akhir tahun 2017. Dari sejak kecil prinsip "Hidup jalani saja bagaikan air mengalir" telah sering saya dengar baik itu dari orang tua, guru2 di sekolah maupun para Ustadz di Madrasah dimana saya belajar.

Prinsip air mengalir ini tidak salah, tetapi ternyata tidak cukup untuk menggali potensi diri kita yang sesungguhnya secara maksimal, yang telah diberikan oleh Tuhan kepada setiap manusia.

Kata POTENSI ini menjanjikan keberhasilan yang dapat diraih seseorang, menatap masa

depan yang lebih baik dengan penuh optimisme dan harapan.

Jika kita memikirkan dan sadar akan potensi diri yang diberikan Tuhan kepada kita niscaya akan timbul semangat yang membara, kerja tidak asal2an, tidak hanya sekedar mendapatkan uang.

Kata potensi akan membawa kita kepada suatu pemikiran yang positif.

Apakah para pensiunan terlambat memikirkan potensi diri ini? Sama sekali tidak. Tidak ada kata terlambat terhadap sesuatu yang positif. Marilah kita raih potensi diri ini semaksimal mungkin.

### Bagaimana caranya?

Jawabannya adalah "Pertumbuhan atau Growth".

Kita2 para pensiunan PLN harus bersemangat dan bersungguh-sungguh untuk bertumbuh/Grow.

Selama ini para pakar manajemen jaman Old terlalu berfokus kepada Goal bukan Growth.

Padahal menurut para pakar manajemen jaman Now saat hanya mengejar Goals maka umumnya Growth nya tidak dapat, padahal kalau yang kita kejar Growth maka otomatis Goalnya akan tercapai.

Diyakini bahwa Tuhan memberikan potensi kepada manusia Tanpa Batas. Oleh karenanya mari kita gali, kembangkan minat, sikapi dengan benar, pelajari kekuatan yang telah diberikan oleh Tuhan kepada kita secara maksimal agar kita terus bertumbuh menjadi pribadi yang lebih efektif.

Ingat: "Kita tidak dapat mengubah kehidupan kita kecuali kita mengubah sesuatu yang kita lakukan setiap hari"

Pakar Leadership dunia John C. Maxwell menyimpulkan bahwa "Hidup Harus Direncanakan". (to To be continued)

Sambungan dari hal 1....

## Rakernas



Rapat Komisi I



Rapat Komisi I

- Presentasi dari YPK PLN mengenai Prgram Kerdiantaranya ergerak dibidang Pendidikan dan Kesejahteraan bagi Keluarga besar PLN termasuk Pensiunan dan non keluarga PLN;
- Presentasi dari Himpunan Pensiunan Pertamina (HIMPANA) mengenai pengalaman sebagai organisasi Pensiunan yang berbadan Hukum sejak 11 November 2016;
- Pemberdayaan IKPL dengan status Badan Hukum.

Sesuai ketentuan, RAKERNAS diselenggarakan sesuai Anggaran Dasar/Anggaran Rumah Tangga IKPLN, diadakan diantara MUNAS dengan maksud sebagai ajang evaluasi dan penyusunan Program Kerja yang belum masuk dalam Program Kerja hasil

MUNAS sebelumnya disamping untuk persiapan diadakannya MUNAS berikutnya.

Rakernas kali ini diselenggarakan untuk mensosialisasikan perubahan organisasi IKPLN, disamping melakukan Penyempurnaan Anggaran Rumah Tangga sesuai perubahan Anggaran Dasar yang dimuat dalam Akta Pendirian Perkumpulan..

Rapat Komisi dilakukan setelah acara Pembukaan usai dengan pokok bahasan:

- Komisi I, membahas Penyempurnaan ART IKPLN dan Tata Kelola Organisasi;
- Komisi II, membahas Program Kerja IKPLN dalam kurun waktu 2018-2021

### Tindak lanjut RAKERNAS :

- Mewajibkan Pengurus Pusat IKPLN untuk menyusun Pedoman dan Petunjuk

mengenai perubahan yang diatur dalam Anggaran Rumah Tangga sebagai akibat berubahnya status hukum

- Program Kerja IKPLN, perlu dijabarkan masing-masing Daerah dan Cabang;
- Sehubungan dengan adanya perubahan/ penyempurnaan Anggaran dasar dan Anggaran Rumah Tangga sebagai konsekwensi IKPLN berbadan Hukum, maka untuk mempersiapkan implementasinya di Daerah dan Cabang, ditetapkan masa transisi pemberlakuan AD/ART hasil RAKERNAS akan berlaku efektif paling lambat bulan Juli 2018 melalui Keputusan Ketua Umum. (YT)